

**GYAKORLATI KÉPZÉS TANTERVE**  
**az**  
**54 726 01**  
**GYÓGY- ÉS SPORTMASSZŐR**  
**SZAKKÉPESÍTÉSHEZ,**  
**I. EGÉSZSÉGÜGYI ÁGAZATHOZ**



**PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM**  
**SZOCIÁLIS ÉS EGÉSZSÉGÜGYI SZAKKÉPZŐ**  
**ISKOLA**

**Pécs, 2014. augusztus 28.**

**Dr. Szabó Attila**  
**igazgató**

## 54 726 01 GYÓGY- ÉS SPORTMASSZŐR

A szakképzési kerettanterv ágazatra vonatkozó része (4x1 évfolyamos képzésben az első négy évfolyamra, azaz a 9-12. középiskolai évfolyamokra, két évfolyamos szakképzésben az első évfolyamra, előírt tartalom) az Egészségügy ágazat alábbi szakképesítéseire egységesen vonatkozik:

azonosítószám megnevezés

52 723 01	Gyakorló ápoló
52 723 03	Gyakorló mentőápoló
52 723 02	Gyakorló csecsemő- és gyermekápoló
54 720 01	Egészségügyi asszisztens
54 720 02	Fogászati asszisztens
54 726 01	Gyógy- és sportmasszőr
52 720 03	Gyakorló gyógyszerértési asszisztens
52 725 03	Gyakorló klinikai laboratóriumi asszisztens
52 725 02	Gyakorló képi diagnosztikai, nukleáris medicina és sugárterápiás asszisztens
52 725 04	Gyakorló szövettani asszisztens

### I. A szakképzés jogi háttere

A szakképzési kerettanterv

- a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény,

valamint

- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Kormányrendelet,
- az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Kormányrendelet,
- az 54 726 01 Gyógy- és sportmasszőr szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó rendelet alapján készült.

### II. A szakképesítés alapadatai

A szakképesítés azonosító száma: 54 726 01

A szakképesítés megnevezése: Gyógy- és sportmasszőr

A szakmacsoport száma és megnevezése: 1. Egészségügy

Ágazati besorolás száma és megnevezése: I. Egészségügy

Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: 2

Elméleti képzési idő aránya: 50%

Gyakorlati képzési idő aránya: 50%

Az iskolai rendszerű képzésben az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama:

5 évfolyamos képzés esetén a 9. évfolyamot követően 70 óra, a 10. évfolyamot követően 105 óra, a 11. évfolyamot követően 140 óra, 2 évfolyamos képzés esetén az első szakképzési évfolyamot követően 160 óra

### III. A szakképzésbe történő belépés feltételei

Iskolai előképzettség: érettségi végzettség

Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek

Pályaalkalmassági követelmények: -

## IV. A szakképzés szervezésének feltételei

### Személyi feltételek

A szakmai elméleti és gyakorlati képzésben a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény és a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény előírásainak megfelelő végzettséggel rendelkező pedagógus és egyéb szakember vehet részt.

Ezen túl az alábbi tantárgyak oktatására az alábbi végzettséggel rendelkező szakember alkalmazható:

Tantárgy	Szakképesítés/Szakképzettség
Egészségügyi alapismeretek	egészségügyi szaktanár, egészségügyi szakoktató, egyetemi okleveles ápoló, egészségtan tanár egészségügyi előképzettséggel, jogász (szakmai jogi és etikai ismeretek), egészségügyi menedzser (egészségügyi ellátórendszer)
Szakmai kommunikáció	egészségügyi szaktanár, egészségügyi szakoktató, egyetemi okleveles ápoló, latin szakos nyelvtanár (orvosi latin)
Ápolástan-gondozástan	egészségügyi szaktanár, egészségügyi szakoktató, egyetemi okleveles ápoló
Ápolástan-gondozástan gyakorlat	egészségügyi szaktanár, egészségügyi szakoktató, egyetemi okleveles ápoló, ápoló (BSc), egészségügyi gyakorlatvezető, csecsemő és kisgyermekgondozó (egészséges csecsemő és gyermek gondozása), rendelőintézeti vezető asszisztens (ápolási-gondozási feladatok felnőttkorban), szociális munkás (gondozási feladatok felnőttkorban)
Klinikumi ismeretek	általános orvos, szakorvos, egészségügyi szakoktató, egészségügyi szaktanár, egyetemi okleveles ápoló, közegészségügyi-járványügyi felügyelő (mikrobiológia-járványtan), közegészségügyi járványügyi ellenőr (mikrobiológia-járványtan), gyógyszerész (gyógyszertani alapismeretek), mentőtiszt (elsősegélynyújtás-első ellátás)
Klinikumi gyakorlat	Egészségügyi gyakorlatvezető, egészségügyi szakoktató, ápoló (BSc), egyetemi okleveles ápoló, egészségügyi szaktanár
Masszázs elméleti alapjai	általános orvos, szakorvos, egészségügyi szakoktató, egészségügyi szaktanár, egyetemi okleveles ápoló, gyógytornász
Masszázs technikák és kiegészítő terápiák	érvényes működési regisztrációval és főiskolai pedagógiai végzettséggel rendelkező fizioterápiás asszisztens, gyógytornász
Masszázs technikák és kiegészítő terápiák gyakorlat	érvényes működési regisztrációval fizioterápiás asszisztens
Gyógymasszázs	érvényes működési regisztrációval, és főiskolai pedagógiai végzettséggel rendelkező gyógymasszőr, legalább 3 éves oktatási és 3 éves szakmai gyakorlati tapasztalattal
Gyógymasszázs gyakorlat	érvényes működési regisztrációval rendelkező gyógymasszőr, legalább 5 éves szakmai gyakorlattal
Sportmasszázs	érvényes működési regisztrációval és főiskolai pedagógiai végzettséggel rendelkező sportmasszőr
Sportmasszázs gyakorlat	érvényes működési regisztrációval rendelkező sportmasszőr, legalább 5 éves szakmai gyakorlattal

### Tárgyi feltételek

A szakmai képzés lebonyolításához szükséges eszközök és felszerelések felsorolását a szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye (szvk) tartalmazza, melynek további részletei az alábbiak:

Elméleti oktatáshoz megfelelően felszerelt tanterem.

Demonstrációs terem/szaktanterem.

*Ajánlás a szakmai képzés lebonyolításához szükséges további eszközökre és felszerelésekre: nincs*

## V. A szakképesítés óraterve nappali rendszerű oktatásra

A szakközépiskolai képzésben a két évfolyamos képzés második évfolyamának (2/14.) szakmai tartalma, tantárgyi rendszere, órakerete megegyezik a 4x1 évfolyamos képzés érettségi utáni évfolyamának szakmai tartalmával, tantárgyi rendszerével, órakeretével. A két évfolyamos képzés első szakképzési évfolyamának (1/13.) ágazati szakközépiskolai szakmai tartalma, tantárgyi rendszere, összes órakerete megegyezik a 4x1 évfolyamos képzés 9-12. középiskolai évfolyamokra jutó ágazati szakközépiskolai szakmai tantárgyainak tartalmával, összes óraszámával.

Szakközépiskolai képzés esetén a heti és éves szakmai óraszámok:

évfolyam	heti óraszám szabadsáv nélkül	éves óraszám szabadsáv nélkül	heti óraszám szabadsávval	éves óraszám szabadsávval
9. évfolyam	5 óra/hét	180 óra/év	6 óra/hét	216 óra/év
Ögy.		70 óra		70 óra
10. évfolyam	6 óra/hét	216 óra/év	7 óra/hét	252 óra/év
Ögy.		105 óra		105 óra
11. évfolyam	7 óra/hét	252 óra/év	8 óra/hét	288 óra/év
Ögy.		140 óra		140 óra
12. évfolyam	10 óra/hét	320 óra/év	11 óra/hét	352 óra/év
5/13. évfolyam	31 óra/hét	992 óra/év	35 óra/hét	1120 óra/év
Összesen:		2275 óra		2543 óra

évfolyam	heti óraszám szabadsáv nélkül	éves óraszám szabadsáv nélkül	heti óraszám szabadsávval	éves óraszám szabadsávval
1/13. évfolyam	31 óra/hét	1116 óra/év	35 óra/hét	1260 óra/év
Ögy		160 óra		160 óra
2/14. évfolyam	31 óra/hét	992 óra/év	35 óra/hét	1120 óra/év
Összesen:		2268 óra		2540 óra

(A kizárólag 13-14. évfolyamon megszervezett képzésben, illetve a szakközépiskola 9-12., és ezt követő 13. évfolyamán megszervezett képzésben az azonos tantárgyakra meghatározott óraszámok közötti csekély eltérés a szorgalmi időszak heteinek eltérő száma, és az óraszámok oszthatósága miatt keletkezik!)

1. számú táblázat  
**GYÓGY- ÉS SPORTMASSZŐR NAPPALI SZAKKÉPESÍTÉSHEZ,**  
**54 726 01**

**A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak heti óraszama**

Szakmai követelménymodulok	Tantárgyak	Ágazati szakképzés közismeret nélkül			Szakképesítés-specifikus utolsó évf.	
		1/13			5/13 és 2/14.	
		heti óraszám		ögy	heti óraszám	
		e	gy		e	gy
11500-12 Munkahelyi egészség és biztonság	Munkahelyi egészség és biztonság	0,5				
11499-12 Foglalkoztatás II.	Foglalkoztatás II.				0,5	
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén)	Foglalkoztatás I.				2	

11110-12 Egészségügyi alapismeretek	Egészségügyi alapismeretek	4				
	Szakmai kommunikáció	2				
11221-12 Alapápolás	Ápolástan-gondozástan	5				
	Ápolástan-gondozástan gyakorlat		4			
11222-12 Klinikumi ismeretek	Klinikumi ismeretek	9,5+1				
	Klinikumi gyakorlat		6+2	160		
11172-12 Masszázs elméleti alapjai	Masszázs elméleti alapjai				5+1	
11173-12 Masszázs technikák és kiegészítő terápiák	Masszázs technikák és kiegészítő terápiák				2	
	Masszázs technikák és kiegészítő terápiák gyakorlat					6,5
11174-12 Gyógy- és sportmasszázs	Gyógymasszázs				2+0,5	
	Gyógymasszázs gyakorlat					8+1
	Sportmasszázs				1,5+0,5	
	Sportmasszázs gyakorlat					3,5+0,5
<b>Élet- és pályaorientáció</b>			+1			+0,5
<b>összes óra</b>		<b>21+2</b>	<b>10+2</b>	<b>160</b>	<b>13+2,5</b>	<b>18+1,5</b>
<b>összes óra</b>		<b>31+4</b>		<b>160</b>	<b>31+4</b>	

## 2. számú táblázat

54 726 01

**GYÓGY-ÉS SPORTMASSZŐR NAPPALI SZAKKÉPESÍTÉSHEZ,  
A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak és témakörök óraszámja**

Szakmai követelmény-modul	Tantárgyak, témakörök	Ágazati szakközépiskolai képzés óraszámja a közismeret nélkül			Szakképesítés-specifikus szakképzés óraszámja 5/13. és 2/14.		A szakképzés összes óraszámja
		1/13.			e	gy	
		e	gy	ögy	e	gy	
11500-12 Munkahelyi egészség és biztonság	<b>Munkahelyi egészség és biztonság</b>	<b>18</b>					<b>18</b>
	Munkavédelmi alapismeretek	4					4
	Munkahelyek kialakítása	4					4
	Munkavégzés személyi feltételei	2					2
	Munkaeszközök biztonsága	2					2
	Munkakörnyezeti hatások	2					2
	Munkavédelmi jogi ismeretek	4					4
11499-12 Foglalkoztatás II.	<b>Foglalkoztatás II.</b>				<b>16</b>		<b>16</b>
	Munkajogi alapismeretek				4		4
	Munkaviszony létesítése				4		4
	Álláskeresés				4		4
	Munkanélküliség				4		4
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire eseten)épülő képzése k	<b>Foglalkoztatás I.</b>				<b>64</b>		<b>64</b>
	Nyelvtani rendszerezés 1				8		8
	Nyelvtani rendszerezés 2				8		8
	Nyelvi készségfejlesztés				24		24
	Munkavállalói szókinccs				24		24
11110-12 Egészségügyi alapismeretek	<b>Egészségügyi alapismeretek</b>	<b>144</b>					<b>144</b>
	Szakmai jogi és etikai ismeretek	18					18
	Szociológia	18					18
	Pszichológia	18					18
	Pedagógia	18					18
	Egészségügyi ellátórendszer	18					18
	Népegészségügy	18					18
	Egészségfejlesztés	18					18
	Környezet-egészségügy	18					18
	<b>Szakmai kommunikáció</b>	<b>72</b>					<b>72</b>
	Kommunikáció	18					18
	Orvosi latin	36					36
	Speciális kommunikáció	18					18

11221-12 Alapápolás	<b>Ápolástan-gondozástan</b>	<b>180</b>				<b>180</b>	
	Egészséges ember gondozása	18				18	
	Akadályozott ember gondozása	18				18	
	Ápolástudomány	18				18	
	Ápoláslélektan	18				18	
	Csecsemő és kisgyermekgondozás	36				36	
	Betegmegfigyelés	36				36	
	Ápolási beavatkozások	36				36	
	<b>Ápolástan-gondozástan gyakorlat</b>		<b>144</b>			<b>144</b>	
	Egészséges csecsemő és gyermek gondozása		56			56	
	Gondozási feladatok felnőttkorban		32			32	
	Ápolási-gondozási feladatok felnőttkorban		56			56	
	11222-12 Klinikumi ismeretek	<b>Klinikumi ismeretek</b>	<b>342+36</b>				<b>378</b>
		Anatómia-élettan	72+36				108
Általános kórtan		18				18	
Mikrobiológia-járványtan		18				18	
Gyógyszertani alapismeretek		18				18	
Belgyógyászat		54				54	
Sebészet és traumatológia		36				36	
Gyermekgyógyászat		18				18	
Diagnosztikai alapismeretek		36				36	
Terápiás alapismeretek		36				36	
Elsősegélynyújtás – első ellátás		36				36	
<b>Klinikumi gyakorlat</b>			<b>216+71</b>	<b>160</b>		<b>447</b>	
Belgyógyászati gyakorlat			88+24	40		152	
Sebészeti gyakorlat			88+24	40		152	
Traumatológia				40		40	
Csecsemő- és gyermekosztályos gyakorlat			40+23	40		103	
11172-12 Masszázs elméleti alapjai		<b>Masszázs elméleti alapjai</b>			<b>160+32</b>		<b>192</b>
		Anatómia-élettan			64		64
	Klinikum			64		64	
	Részletes kórtan			32+32		64	
11173-12 Masszázs technikák és kiegészítő terápiák	<b>Masszázs technikák és kiegészítő terápiák</b>			<b>64</b>		<b>64</b>	
	Elektroterápia			8		8	
	Fototerápia			6		6	
	Mechanoterápia			6		6	
	Termoterápia			6		6	
	Hidroterápia			15		15	

	Balneoterápia				21		21
	Klímaterápia				2		2
	<b>Masszázstechnikák és kiegészítő terápiai gyakorlat</b>					<b>208</b>	<b>208</b>
	Elektroterápia, fototerápia, mechanoterápia, termoterápia					15	15
	Hidroterápia					53	53
	Balneoterápia					51	51
	Klímaterápia					5	5
	Klinikai gyakorlat					84	84
11174-12 Gyógy- és sportmasszázs	<b>Gyógymasszázs</b>				<b>64+16</b>		<b>80</b>
	Svédmasszázs				34+6		40
	Reflexzóna masszázis				25+7		32
	Különleges masszázsfajták				5+3		8
	<b>Gyógymasszázs gyakorlat</b>					<b>256+32</b>	<b>288</b>
	Svédmasszázs					60	60
	Betegségek kezelése					66	66
	Reflexmasszázs kezelés					36	36
	Kimozgatás					30	30
	Klinikai gyakorlat					64	64
	<b>Vizsgafelkészítő gyakorlat</b>					<b>32</b>	<b>32</b>
	<b>Sportmasszázs</b>				<b>48+16</b>		<b>64</b>
	Sportmasszázs elmélet				10+6		16
	Sportélettan				10+6		16
	Sportegészségtan				8+4		12
	Edzéselmélet				10		10
	Sportsebészet				10		10
	<b>Sportmasszázs gyakorlat</b>					<b>112+16</b>	<b>128</b>
	Sportmasszázs fogásai					6	6
	Edzésciklusnak megfelelő masszázis					20	20
	A sportban előforduló gyakori sérülések					20	20
	A sportmasszázs speciális területei					4	4
	Klinikai gyakorlat					62	62
<b>Vizsgafelkészítő gyakorlat</b>					<b>16</b>	<b>16</b>	
<b>Élet és pályaorientáció</b>	<b>+36</b>				<b>+16</b>		
Összesen	756+72	360+71	160	416+80	576+48	2268+271	
<b>Összesen a szabadsávval együtt</b>	<b>828</b>	<b>431</b>		<b>496</b>	<b>624</b>	<b>2539</b>	
<b>Összesen a szabadsávval együtt</b>	<b>1259</b>		160	<b>1120</b>		<b>2539</b>	
Elméleti óraszámok/aránya	1324/52%						
Gyakorlati óraszámok/aránya	1215/48%						



Jelmagyarázat: e/elmélet; gy/gyakorlat; ögy/összefüggő szakmai gyakorlat;

A táblázatban aransárga háttérrel kiemelt szakmai követelménymodulok az ágazati közös tartalmakat jelölik.

A szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 8.§ (5) bekezdésének megfelelően a táblázatban a nappali rendszerű oktatásra meghatározott tanulói éves kötelező szakmai elméleti és gyakorlati óraszám legalább 90%-a felosztásra került.

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

A tantárgyakra meghatározott időkeret kötelező érvényű, *a témakörökre kialakított óraszám pedig ajánlás.*

## 3.számú táblázat

54 726 01

**GYÓGY-ÉS SPORTMASSZŐR ESTI- LEVELEZŐ SZAKKÉPESÍTÉSHEZ,**  
**A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak és témakörök óraszámja**

Szakmai követelmény-modul	Tantárgyak, témakörök	Ágazati szakközépiskolai képzés óraszámja a közismeret nélkül			Szakképesítés-specifikus szakképzés óraszámja 5/13. és 2/14.		A szakképzés összes óraszámja
		1/13.			e	gy	
		e	gy	ögy	e	gy	
11500-12 Munkahelyi egészség és biztonság	<b>Munkahelyi egészség és biztonság</b>	<b>9</b>					<b>9</b>
	Munkavédelmi alapismeretek	2					2
	Munkahelyek kialakítása	2					2
	Munkavégzés személyi feltételei	1					1
	Munkaeszközök biztonsága	1					1
	Munkakörnyezeti hatások	1					1
	Munkavédelmi jogi ismeretek	2					2
11499-12 Foglalkoztatás II.	<b>Foglalkoztatás II.</b>				<b>8</b>		<b>8</b>
	Munkajogi alapismeretek				2		2
	Munkaviszony létesítése				2		2
	Álláskeresés				2		2
	Munkanélküliség				2		2
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire esetén)épülő képzése k	<b>Foglalkoztatás I.</b>				<b>32</b>		<b>32</b>
	Nyelvtani rendszerzés 1				4		4
	Nyelvtani rendszerezés 2				4		4
	Nyelvi készségfejlesztés				12		12
	munkavállalói szókincs				12		12
11110-12 Egészségügyi alapismeretek	<b>Egészségügyi alapismeretek</b>	<b>72</b>					<b>72</b>
	Szakmai jogi és etikai ismeretek	9					9
	Szociológia	9					9
	Pszichológia	9					9
	Pedagógia	9					9
	Egészségügyi ellátórendszer	9					9
	Népegészségügy	9					9
	Egészségfejlesztés	9					9
	Környezet-egészségügy	9					9
	<b>Szakmai kommunikáció</b>	<b>36</b>					<b>36</b>
	Kommunikáció	9					9
	Orvosi latin	18					18
	Speciális kommunikáció	9					9

11221-12 Alapápolás	<b>Ápolástan-gondozástan</b>	<b>90</b>				<b>90</b>
	Egészséges ember gondozása	9				9
	Akadályozott ember gondozása	9				9
	Ápolástudomány	9				9
	Ápoláslélektan	9				9
	Csecsemő és kisgyermekgondozás	18				18
	Betegmegfigyelés	18				18
	Ápolási beavatkozások	18				18
	<b>Ápolástan-gondozástan gyakorlat</b>		<b>72</b>			<b>72</b>
	Egészséges csecsemő és gyermek gondozása		28			28
	Gondozási feladatok felnőttkorban		16			16
	Ápolási-gondozási feladatok felnőttkorban		28			28
	11222-12 Klinikumi ismeretek	<b>Klinikumi ismeretek</b>	<b>171+18</b>			
Anatómia-élettan		36+18				36+18
Általános kórtan		9				9
Mikrobiológia-járványtan		9				9
Gyógyszertani alapismeretek		9				9
Belgyógyászat		27				27
Sebészet és traumatológia		18				18
Gyermekgyógyászat		9				9
Diagnosztikai alapismeretek		18				18
Terápiás alapismeretek		18				18
Elsősegélynyújtás – első ellátás		18				18
<b>Klinikumi gyakorlat</b>			<b>108+36</b>	<b>96</b>		<b>240</b>
Belgyógyászati gyakorlat			44+12	24		80
Sebészeti gyakorlat			44+12	24		80
Traumatológia				24		24
Csecsemő- és gyermekosztályos gyakorlat			20+12	24		56
11172-12 Masszázs elméleti alapjai	<b>Masszázs elméleti alapjai</b>			<b>80+16</b>		<b>96</b>
	Anatómia-élettan			32		32
	Klinikum			32		32
	Részletes kórtan			16+16		32
11173-12 Masszázs technikák és kiegészítő terápiák	<b>Masszázs technikák és kiegészítő terápiák</b>			<b>32</b>		<b>32</b>
	Elektroterápia			4		4
	Fototerápia			3		3
	Mechanoterápia			3		3
	Termoterápia			3		3
	Hidroterápia			8		8
	Balneoterápia			10		10

	Klímaterápia				1		1
	<b>Masszázstechnikák és kiegészítő terápiák gyakorlat</b>					<b>104</b>	<b>104</b>
	Elektroterápia, fototerápia, mechanoterápia, termoterápia					9	9
	Hidroterápia					26	26
	Balneoterápia					25	25
	Klímaterápia					2	2
	Klinikai gyakorlat					42	42
11174-12 Gyógy- és sportmasszázs	<b>Gyógymasszázs</b>				<b>32+8</b>		<b>40</b>
	Svédmasszázs				17+3		20
	Reflexzóna masszáz				13+3		16
	Különleges masszázsfajták				2+2		4
	<b>Gyógymasszázs gyakorlat</b>					<b>128+16</b>	<b>144</b>
	Svédmasszázs					30	30
	Betegségek kezelése					33	33
	Reflexmasszázs kezelés					18	18
	Kimozgatás					15	15
	Klinikai gyakorlat					32	32
	<b>Vizsgafelkészítő gyakorlat</b>					<b>16</b>	<b>16</b>
	<b>Sportmasszázs</b>				<b>24+8</b>		<b>32</b>
	Sportmasszázs elmélet				5+3		8
	Sportélettan				5+3		8
	Sportegészségtan				4+2		6
	Edzéselmélet				5		5
	Sportsebészet				5		5
	<b>Sportmasszázs gyakorlat</b>					<b>56+8</b>	<b>64</b>
	Sportmasszázs fogásai					3	3
	Edzésciklusnak megfelelő masszáz					10	10
	A sportban előforduló gyakori sérülések					10	10
	A sportmasszázs speciális területei					2	2
	Klinikai gyakorlat					31	31
<b>Vizsgafelkészítő gyakorlat</b>					<b>8</b>	<b>8</b>	
<b>Élet és pályaorientáció</b>	<b>+18</b>				<b>+8</b>		26
Összesen	378+36	180+36		96	208+40	288+24	1286
<b>Összesen a szabadsávval együtt</b>	<b>414</b>	<b>216</b>			<b>248</b>	<b>312</b>	<b>1286</b>
Összesen	<b>630</b>				<b>560</b>		<b>1286</b>
Elméleti óraszámok/aránya					662/52%		
Gyakorlati óraszámok/aránya					624/48%		

**A**

**11221-12 azonosító számú**

**Alapápolás  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

**A 11221-12 azonosító számú Alapápolás megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

11221-12 Alapápolás	Ápolástan-gondozástan Ápolástan-gondozástan gyakorlat							Ápolástan-gondozástan gyakorlat		
	Egészséges ember gondozása	Akadályozott ember gondozása	Ápolástudomány	Ápoláslélektan	Csecsemő és kisgyermekgondozás	Betegmegfigyelés	Ápolási beavatkozások	Egészséges csecsemő és gyermek gondozása	Gondozási feladatok felnőttkorban	Ápolási-gondozási feladatok felnőttkorban
<b>FELADATOK</b>										
Részt vesz az egészség megőrzésében és helyreállításában	x				x	x	x	x	x	x
Részt vesz az egészséges újszülött, csecsemő és gyermek szükségleteinek biztosításában					x			x		
Biztosítja az egyén komfortját különböző élepszakaszok, élethelyzetekben	x	x			x		x	x	x	x
Gondozási feladatot lát el különböző élepszakaszokban, élethelyzetekben	x	x			x			x	x	x
Elhelyezi a beteget a kórteremben, részt vesz a betegfelvétel-átadás és elbocsátás ápolói feladataiban		x					x		x	
Részt vesz az ápolási folyamat tervezésében, kivitelezésében és megfelelően dokumentálásban		x	x			x	x		x	x
Akadályozott személyt ápol, segít, gondoz, rehabilitációs programjaiban részt vesz		x					x		x	x
Segíti a beteget alapvető szükségleteinek kielégítésében, a betegbiztonság és a betegjogok szem előtt tartásával		x					x		x	x
Kardinális tüneteket észlel, mér, EKG-t készít, pulzoximetriát végez, az eredményt rögzíti és jelenti, sürgős esetben haladéktalanul intézkedik						x			x	x
Felismeri a beteg megváltozott szükségleteit, a betegmegfigyelés során észlelt tüneteket jelzi és jelenti, életet veszélyeztető tüneteket, tünetegyütteseket felismer és haladéktalanul intézkedik						x	x		x	x
Biztonságos és higiénikus betegkörnyezetet teremt az aszeptikus betegellátás figyelembe vétele mellett		x			x		x		x	x
Pozicionálja, mobilizálja a beteget, mozgást segítő eszközöket biztonsággal alkalmaz, rugalmas pólyát megfelelő módon felhelyez		x					x		x	
Megfelelően és biztonságosan		x					x		x	x

alkalmazza a gyógyászati segédeszközöket, az ápolási, kényelmi és antidecubitus eszközöket, kötszereket										
Előkészít különböző vizsgálatokhoz és mindennapos beavatkozásokhoz, kompetenciájának megfelelően felkészíti a beteget, illetve segédkezik a beavatkozások kivitelezésében						x	x		x	x
Testváladékokat megfigyel, felfog, gyűjt, mér, váladékfelfogó eszközöket szakszerűen használ, kezel, fertőtleníti						x	x		x	x
Fizikális lázcsillapítást végez, hideg-meleghatást alkalmaz					x		x	x	x	
Felismeri a decubitus jeleit, súlyosságát megállapítja, részt vesz az ellátásában							x		x	
Felismeri az élőködővel fertőzött beteget, részt vesz az ellátásában, izolálásában							x		x	x
Idős beteget életkorának, szellemi és fizikai adottságainak megfelelően ápol	x						x		x	x
Terminális állapotban lévő, illetve haldokló betegek alapápolási feladatait ellátja, halott körüli teendőket ellát							x		x	
Részt vesz a szakszerű és jogszerű fizikai korlátozás kivitelezésében, majd a fokozott betegmegfigyelésben, a fizikailag korlátozott beteg szükségleteinek kielégítésében							x			
Részt vesz a viziteken, megbeszéléseken, a gyógyító team tagjaival együttműködik							x		x	x
Etikus és felelősségteljes magatartást tanúsítva segítő, támogató kapcsolatot tart a beteggel, hozzátartozókkal			x	x	x	x	x	x	x	x
Betartja az ápolásetikai normákat, a munkavégzésére vonatkozó munkavédelmi és egyéb jogszabályokat, minőségügyi és szakmai előírásokat			x		x	x	x	x	x	x
Alkalmazza a fertőtlenítő eljárásokat					x	x	x	x	x	x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>										
Egészséges ember fejlődése, fejlődéslélektana	x				x			x	x	x
Egészséges ember gondozása	x			x				x	x	x
Újszülött, csecsemő és gyermekgondozás	x				x			x		
Prevenció	x	x			x			x	x	x
Egészséges életmód, életvitel	x	x			x				x	x
Idős ember gondozása	x			x					x	x
Fogyatékkal élő ember gondozása, ápolása		x		x					x	x
Esélyegyenlőség biztosítása		x						x	x	x
Ápolásetika	x	x	x			x	x	x	x	x

Ápoláslélektan	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Team-munka szerepe, jelentősége	x	x		x		x	x		x	x
Betegfelvétel, betegátadás, elbocsátás							x		x	
Alapszükségletek szerinti ápolás és betegellátás							x		x	x
Megváltozott szükségletek felmérése, kielégítése		x					x		x	x
Ápolási beavatkozások							x		x	x
Vizsgálatok, segédkezés vizsgálatoknál és beavatkozásoknál						x	x		x	x
Betegmegfigyelés és riasztás						x			x	x
Kardinális tünetek mérése, észlelése, regisztrálása						x			x	x
Aszeptikus betegellátás, higiéné és nosocomialis surveillance						x	x		x	x
Fertőtlenítés és egyszerhasználatos anyagok kezelése	x					x	x	x	x	x
Betegbiztonság		x				x	x		x	x
Geriátria	x								x	x
Rehabilitáció		x							x	x
Egészségügyi dokumentáció vezetése és adatvédelem	x		x			x	x	x	x	x
Ápolási dokumentáció vezetése		x				x	x		x	x
Munka-, tűz- és környezetvédelem					x	x	x	x	x	x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>										
Szakmai nyelvű kommunikáció szóban és írásban	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alapápolás és gondozási tevékenységek ellátása	x	x			x	x	x	x	x	x
Egyszerűbb terápiás vagy diagnosztikus célú vizsgálatok, beavatkozások végrehajtás						x	x		x	x
Az ápolás, a betegmegfigyelés és riasztás eszközeinek adekvát és biztonságos alkalmazása						x	x		x	x
Eszközök előkészítése, tisztántartása	x	x			x	x	x	x	x	x
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>										
Elhivatottság, elkötelezettség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Felelősségtudat	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Türelmesség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>										
Kapcsolatteremtő készség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Közérthetőség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Segítőkészség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>MÓDSZER KOMPETENCIÁK</b>										
Helyzetfelismerés	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ismeretek helyükön való alkalmazása	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Gyakorlatias feladatértelmezés	x	x		x	x	x	x	x	x	x



# 1. Ápolástan-gondozástan gyakorlat tantárgy

144 óra (72óra\*)

## 1.1. A tantárgy tanításának célja

A tantárgy tanításának a célja, hogy a tanulók sajátítsák el az ápolás –gondozás gyakorlatának alapjait, valamint az emberi fejlődés törvényszerűségeinek ismeretében gyakorolják az egészséges és akadályozott emberrel kapcsolatos gondozási feladatokat.

## 1.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak:

Szakmai jogi és etikai ismeretek, munkavédelmi alapismeretek, kommunikáció, pszichológia, pedagógia, orvosi latin, egészséges ember gondozása

## 1.3. Témakörök

### 1.3.1. Egészséges csecsemő és gyermek gondozása

56 óra (28óra\*)

Az intézmény felépítése, munkarendje.  
Munkavédelmi, tűzvédelmi szabályok megismerése, betartása.  
Napirend megismerése, napirend szerinti munkavégzés.  
A gyermek fogadása.  
Részvétel a napi gondozási feladatokban.  
A csecsemő és gyermekgondozás eszközeinek használata, tisztítása, fertőtlenítése.  
Mosdatás, füröztetés feladatai.  
Pelenkázás, tisztázás.  
Időjárásnak megfelelő öltözet biztosítása.  
Öltöztetés.  
Levegőztetés.  
A csecsemő és a gyermek táplálása.  
Részvétel a gyermekkel való egyéni és csoportos foglalkozásokban.  
Közreműködés a helyes szokások kialakításában.  
Részvétel a játéktevékenységben.  
A játékok tisztántartása.  
Altatás, pihenés biztosítása.

### 1.3.2. Gondozási feladatok felnőttkorban

32 óra (16óra\*)

Az intézmény felépítésének, munkarendjének megismerése.  
Munkavédelmi, környezetvédelmi, tűzvédelmi szabályok megismerése, betartása a napi munkavégzés során.  
A napirend megismerése, részvétel a napi gondozási feladatokban.  
Megfigyelési feladatok elvégzése, eredmények dokumentálása:  
magatartás, viselkedés.  
testalkat, járás.  
érzékszervek működése.  
tudatállapot.  
fekvés, alvás megfigyelése.  
bőr, bőrfüggelékek, hajas fejbőr.  
kardinális tünetek megfigyelése.  
testvázadékok megfigyelése.  
fájdalom megfigyelése.  
folyadékháztartás megfigyelése  
A gondozott szükségleteinek figyelembe vétele, kielégítésének segítése:  
táplálkozás, folyadékfogyasztás segítése.  
hely- és helyzetváltoztatás segítése.  
segítségnyújtás a gondozott testének tisztántartásában.  
ágyazás, ágyneműcsere.  
ürítési szükségletek kielégítésének segítése.

incontinens beteg ápolása.

decubitus megelőzés.

Ápolási-gondozás eszközeinek szakszerű használata, tisztítása, fertőtlenítése.

Fertőtlenítő eljárások alkalmazása.

Akadályozott ember (mozgásszervi, látási, hallási, értelmi) segítése a mozgásban, higiéniában, pihenésben, táplálkozásban, ürítésben, öltözködésben, kommunikációban.

Az intézményben alkalmazott dokumentáció megismerése.

### **1.3.3. Ápolási-gondozási feladatok felnőtt korban**

**56 óra (28óra\*)**

Az intézmény felépítése, munkarendje.

Munkavédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi szabályok megismerése, betartása a munkavégzés során.

A beteg fogadása, ellátása.

A betegellátás menete, dokumentációja, adatok rögzítése.

Orvosi vizsgálatokban való segédkezés, asszisztálás.

A beteg tüneteinek megfigyelése, dokumentálása.

A beteg adatainak kezelése, adminisztráció, dokumentáció.

Gondozottak ellátása, rendszeres vizsgálata.

Légzés, pulzus, vérnyomás mérése, dokumentálása.

Egészségnevelési feladatok.

### **1.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Egészséges csecsemő és gyermek gondozása: bölcsőde, csecsemőotthon.

Gondozási feladatok felnőttkorban: szociális otthon, idősek otthona.

Ápolási-gondozási feladatok felnőttkorban: rendelőintézet, szakrendelő.

### **1.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

**A**

**11222-12 azonosító számú**

**Klinikumi ismeretek  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

**A 11222-12.azonosító számú Klinikumi ismeretek megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

11222-12. Klinikumi ismeretek	Klinikumi ismeretek										Klinikumi gyakorlat			
	Anatómia-élettan	Általános kórtan	Mikrobiológia- járványtan	Gyógyszer-tani alapismeretek	Belgyógyászat	Sebészet és traumatológia	Gyermekgyógyászat	Diagnosztikai alapismeretek	Terápiás alapismeretek	Elsősegélynyújtás- első ellátás	Belgyógyászati gyakorlat	Sebészet gyakorlat	Traumatológia	Csecsemő és gyermekosztályos gyakorlat
<b>FELADATOK</b>														
Munkája során, saját tevékenységében alkalmazza az emberi test felépítéséhez, működési folyamataihoz kapcsolódó ismereteit.	x			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x
Munkája során, saját tevékenységéhez kapcsolottan alkalmazza a betegségek lefolyásával, jellegzetességeivel és a módosító tényezőkkel kapcsolatos ismereteket.		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
A patogén mikroorganizmusokra vonatkozó ismeretei alapján részt vesz a nosocomialis surveillance tevékenységben.			x							x	x	x	x	
Felismeri a veszélyhelyzeteket, kritikus állapotokat, haladéktalanul intézkedik és részt vesz az életveszély elhárításában								x	x	x	x	x	x	x
Szakszerűen nyújt elsősegélyt, részt vesz az elsődleges ellátásban									x	x	x	x	x	x
Segédkezik újraélesztésnél									x	x	x	x	x	x
Gyógyszereléshez előkészít, segédkezik a gyógyszer szervezetbe történő juttatásában				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Előkészít és segédkezik punkciók és biopsziák kivitelezése során, a beavatkozás előtt, alatt és után megfigyeli a beteget					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alkalmazza a zárt vérvételi technikákat					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Betegágy melletti vércukor meghatározást végez					x	x	x		x	x	x	x	x	x
Középsugaras vizeletvizsgálathoz előkészíti a beteget, gyorstesztel vizeletvizsgálatot végez, vizsgálati anyagot vesz gyűjtött vizeletből					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Szabályszerűen vesz mintát köpetből, torok-, szem-, orr-, fülváladékból, sebváladékból, székletből, hányadékból és egyéb testváladékokból, azokat megfelelően kezeli és gondoskodik a vizsgálatra történő eljuttatásukról														
Előkészíti a beteget a képalkotó vizsgálatokhoz, segédkezik a betegnek a vizsgálat előtt és után					x	x	x	x		x	x	x	x	x
Előkészíti a beteget endoszkópos vizsgálatokra, segédkezik a betegnek és figyeli, jelzi az esetleges szövődeményeket					x	x	x	x		x	x	x	x	x
EKG-t készít					x	x	x	x		x	x	x	x	x
Ellátja az egyéb vizsgáló eljárások körüli ápolói teendőket, előkészítést, segédkezést és betegmegfigyelést					x	x	x	x		x	x	x	x	x
Előkészít injekciózáshoz					x	x	x		x	x	x	x	x	x
Előkészít infúziós terápiához, segédkezik infúziós terápia kivitelezésében, megfigyeli a beteget az infúziós terápia alatt és után				x	x	x	x		x	x	x	x	x	x
Előkészít vércsoport meghatározáshoz					x	x	x		x	x	x	x	x	x
Alkalmazza a fájdalom csillapításának nem gyógyszeres formáit					x	x	x		x	x	x	x	x	x
Szabályszerű fizikális lázcsillapítást végez, alkalmazza a terápiás meleget és hideget					x	x	x		x	x	x	x	x	x
Belgyógyászati klinikumi ismereteit alkalmazza tevékenysége során				x	x			x	x	x				x
Sebészeti klinikumi ismereteit alkalmazza tevékenysége során				x		x		x	x	x		x	x	
Gyermekgyógyászati klinikumi ismereteit alkalmazza tevékenysége során				x			x	x	x	x	x			x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>														
Ápolásetika											x	x	x	x
Egészségügyi törvény és egészségügyi ellátásra vonatkozó jogszabályok										x	x	x	x	x
Ápoláslélektan										x	x	x	x	x
Anatómia-élettan	x				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Általános kórtan		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oxyológia					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sürgősségi orvostan					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Elsősegélynyújtás, első ellátás								x	x	x	x	x	x	x
Gyógyszertan					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Gyógyszerelés					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Diagnosztikus és terápiás beavatkozások					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Diagnosztikus és terápiás eszközök előkészítése, használata, fertőtlenítése			x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Betegmegfigyelés és segédkezés diagnosztikus és terápiás beavatkozások előtt, alatt, után					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Bed-side eszközök használata											x	x	x	x
Általános orvostan és belgyógyászat					x			x	x	x	x	x	x	x
Általános sebészet és traumatológia						x		x	x	x	x	x	x	x
Gyermekgyógyászat								x	x	x	x	x	x	x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>														
Szakmai nyelvű kommunikáció szóban és írásban	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
A beteg előkészítése, eszközös előkészítés a diagnosztikus és terápiás beavatkozások, tevékenységek során				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biztonságos betegkörnyezet biztosítása a diagnosztikus és terápiás beavatkozások, tevékenységek során			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Betegmegfigyeléssel és vizsgálati anyagokkal kapcsolatos teendő ellátása		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Elsősegélynyújtás, riasztás, segédkezés az elsődleges ellátás során				x	x	x				x	x	x	x	x
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>														
Precizitás	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
Felelősségtudat	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Türelmesség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>														
Kapcsolatteremtő készség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Határozottság	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Segítőkészség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>MÓDSZER KOMPETENCIÁK</b>														
Helyzetfelismerés	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Következtetési képesség	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ismeretek helyükön való alkalmazása	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

## 2. Klinikumi gyakorlat tantárgy

216óra+71 óra (160 óra ÖGY)  
(108óra\*+36óra)(96óra ÖGY)

### 2.1. A tantárgy tanításának célja

A tantárgy tanításának keretében bemutatni a klinikai osztályok munkáját, munkarendjét. A beteg ellátási/ápolási folyamat végigkísérése. Diagnosztikai és terápiás eljárások megfigyelés, összefüggések elemzése.

### 2.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Egészségügyi ellátórendszer.  
Népegészségügy.  
Egészségfejlesztés.  
Orvosi latin.  
Ápolástudomány.  
Csecsemő és kisgyermekgondozás.  
Betegmegfigyelés.  
Ápolási beavatkozások.  
Klinikai ismeretek.

### 2.3. Témakörök

#### 2.3.1. Belgyógyászati gyakorlat

88 óra+24 óra (40 óra ÖGY)  
(44óra\*+ 12óra) (24óra ÖGY)

A belgyógyászati osztály szervezeti felépítésének bemutatása.  
Munka és tűzvédelmi szabályok.  
A beteg kúltakarójának a megfigyelése.  
A beteg tudatának, tudatállapotának megfigyelése.  
Kardinális tünetek: a pulzus, vérnyomás, testhőmérséklet, légzés megfigyelése.  
A testváladék megfigyelése és felfogása, mérése.  
Vérvétel.  
Vércukor meghatározás végzése gyorsesztekkel.  
Betegmegfigyelő monitorok alkalmazása: EKG, pulzus, légző, hő, szaturáció.  
A megfigyelések dokumentálása.  
Betegvizsgálat megfigyelése.  
Diagnosztikai beavatkozások megfigyelése.  
A különböző kórfolyamatok megfigyelése.  
Előkészítés gyógyszereléshez, segédkezés a gyógyszerbevitelben.  
Előkészítés injekciózáshoz és infúziós terápiához.  
Terápiás beavatkozások megfigyelése.  
Ellátási folyamat kísérése.  
Bekapcsolódás az ápolási/szakápolási folyamatba.  
Az ápolási folyamat: felmérés, ápolási diagnózis, ápolási terv, az ápolás kivitelezése, értékelés megfigyelés.  
Az ápolási dokumentáció vezetése.  
Segédkezés a beteg ember szükségleteinek a kielégítésében: mozgás, pihenés, higiéné, táplálkozás, folyadékfelvétel, váladékok ürítése, légzés, testhőmérséklet, környezeti veszélyek elkerülése.

#### 2.3.2. Sebészeti gyakorlat

88 óra+24 óra (40 óra ÖGY)  
(44óra\*+ 12óra) (24óra ÖGY)

A sebészeti osztály szervezeti felépítésének bemutatása.  
Munka és tűzvédelmi szabályok megismerése.  
Sebellátás.  
Kötözésben segédkezés.  
Szövetegyesítő eljárások megfigyelése.  
Sebváladékok megfigyelése.

Drének megfigyelése.  
 Műtétek.  
 A műtő felszerelésének, eszközeinek a megismerése.  
 Általános műtéti előkészítésben segédkezés.  
 Kisebészeti beavatkozások megfigyelése.  
 Egynapos sebészeti beavatkozások megfigyelése.  
 A fájdalomcsillapítási eljárások megfigyelése.  
 Általános műtéti utókezelésben segédkezés.  
 Aszepszis/antiszeptikumok.  
 Kézfertőtlenítés.  
 Kötözőkocsi eszközeinek fertőtlenítésében, sterilizálásában való közreműködés.  
 A beteg előkészítése képalkotó vizsgálatokhoz, endoszkópos beavatkozásához.  
 A testváladékokat megfigyelése és felfogása.  
 Előkészítés gyógyszereléshez, segédkezés a gyógyszerbevitelben.  
 Előkészítés injekciózáshoz és infúziós terápiához.  
 Előkészítés és segédkezés a punkciók és biopsziák kivitelezésében.  
 Bekapcsolódás az ápolási/szakápolási folyamatba.  
 Közreműködés az ápolási folyamatban.  
 Az ápolási dokumentáció vezetése.  
 Segédkezés a beteg ember szükségleteinek a kielégítésében:  
 mozgás, pihenés, higiéné, táplálkozás, folyadékfelvétel, váladékok ürítése,  
 légzés, testhőmérséklet, környezeti veszélyek elkerülése.

### 2.3.3. Traumatológia gyakorlat

**(40 óra ÖGY)**  
**(24óra\* ÖGY)**

A traumatológiai osztály szervezeti felépítésének bemutatása.  
 Munka és tűzvédelmi szabályok megismerése.  
 Sérültek fogadása, első vizsgálata.  
 A sebkötözések. Típuskötések alkalmazása.  
 Sebek dezinficiálása.  
 Kötözések a fejen és a nyakon, kötözések a mellkason.  
 Has-, lágyék- és gáttáji kötözések.  
 Kötözések az alsó és felső végtagon.  
 Csonttörések ellátása.  
 Rögzítő kötések, gipszelések.  
 A törések vértelen helyretétele, repozíció.  
 Gipszelés gyakorlati alapjai, gipszkötések fajtái.  
 Gipszelési technikák, gipszkötések előkészítése.  
 Extenzió felhelyezésének megfigyelése.  
 Előkészítés gyógyszereléshez, segédkezés a gyógyszerbevitelben.  
 Előkészítés injekciózáshoz és infúziós terápiához.  
 Előkészítés vércsoport meghatározáshoz.  
 A testváladékok megfigyelése és felfogása.  
 Súlyos sérült ellátásának megfigyelése, sokkalanítás.  
 Bekapcsolódás az ápolási/szakápolási folyamatba.  
 Közreműködés az ápolási folyamatban.  
 Az ápolási dokumentáció vezetése.  
 Segédkezés a beteg ember szükségleteinek a kielégítésében:  
 Mozgás, pihenés, higiéné.  
 Táplálkozás, folyadékfelvétel, váladékok ürítése.  
 Légzés, testhőmérséklet, környezeti veszélyek elkerülése.

### 2.3.4. Csecsemő és gyermekosztályos gyakorlat

**40 óra +23 óra (40 óra ÖGY)**  
**(20óra\* + 12óra) (24óra ÖGY)**

Az osztály szervezeti felépítésének bemutatása.  
 Munka és tűzvédelmi szabályok megismerése.  
 Csecsemő osztályos gyakorlat.  
 Az újszülött életjelenségeinek megfigyelése.  
 Koraszülöttség jeleinek és a fejlődési rendellenességek felismerése.  
 Megfigyelés: turgor, mozgás, köldök, kutacsok, nyálkahártyák (Apgar).



Fekvési módok, alvás és alvási szokások, a sírás megfigyelése.  
Szoptatás és táplálás.  
Székletürítés és vizeletürítés megfigyelése.  
Testtömeg és testarányok mérése.  
Csecsemők állapotváltozásainak felismerése.  
Gyermekosztályos gyakorlat.  
Az arc és testtájak, testarányok, mozgás megfigyelése, testsúly mérése.  
Kardinális tünetek mérése, megfigyelése.  
A gyermek tudatának és magatartásának megfigyelése.  
Érzékszervek működésének megfigyelése.  
Köhögés és köpet megfigyelése.  
Hányás és hányadék megfigyelése.  
Bevitt és ürített folyadék mennyiségének megfigyelése.  
A gyermekek állapotváltozásainak felismerése.  
A gyermek elhanyagolásának illetve bántalmazásának felismerése.  
Betegmegfigyelő monitorok alkalmazása a gyermekápolásban.  
Csecsemő és gyermekosztályon egyaránt végzendő ápolási feladatok.  
Ágyazás, beteg fektetése, mobilizálása, kényelmi eszközök alkalmazása.  
Pihenés feltételeinek biztosítása.  
Beteg környezetének higiénéje.  
Fürdetés, szájápolás, hajmosás, körömápolás, bőrápolás, bőrvédelem.  
Etetés eszközeinek előkészítése, használata, szondatáplálás.  
Előkészítés vizithez, a beteg tartása-fogása vizsgálatokhoz.  
A megfigyelt és a mért paraméterek dokumentálása.  
Kapcsolat a szülőkkel.

#### **2.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Belgyógyászati osztály. Sebészeti osztály. Traumatológia. Csecsemő és gyermekosztály.

-

#### **2.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

**A**  
**11173-12 azonosító számú**  
**Masszázstechnikák és kiegészítő terápiák**  
**megnevezésű**  
**szakmai követelménymodul**  
**tantárgyai, témakörei**

**A 11173-12 azonosító számú, Masszázstechnikák és kiegészítő terápiák megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

11173-12 Masszázstechnikák és kiegészítő terápiák	Masszázstechnikák és kiegészítő terápiák						
	Elektroterápia	Fototerápia	Mechanoterápia	Termoterápia	Hidroterápia	Balneoterápia	Klímatérápia
<b>FELADATOK</b>							
Elektroterápiás ismereteket alkalmaz	x						
Mechanoterápiát végez			x				
Fototerápiát végez		x					
Termoterápiát végez				x			
Klímaterápiát végez							x
Hidroterápiás és balneoterápiás kezeléseket végez					x	x	
A szakma higiéniés szabályait betartja	x	x	x	x	x	x	x
A kezelést kizáró elváltozásokat ismeri, és ennek alapján jár el	x	x	x	x	x	x	x
A munkavédelmi, egészségvédelmi szabályokat megismeri és munkája során betartja	x	x	x	x	x	x	x
A betegbiztonság szabályait betartja, betartatja	x	x	x	x	x	x	x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>							
Elektroterápia	x						
Mechanoterápia			x				
Fototerápia		x					
Termoterápia				x			
Klímaterápiát végez							x
Hidro-balneoterápia					x	x	
Kezelőlap ismerete	x	x	x	x	x	x	x
Rehabilitáció	x	x	x	x	x	x	x
Masszőr munka során használt eszközök és anyagok tulajdonságai, fertőtlenítésük, hulladékkezelés	x	x	x	x	x	x	x
Munkavédelem, tűzvédelem, környezetvédelem a masszőr munka során	x	x	x	x	x	x	x
Betegbiztonság	x	x	x	x	x	x	x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>							
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x	x	x	x	x	x
Team-munkában tevékenykedik							
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x	x	x	x	x	x
Szakmai nyelvű beszédképesség	x	x	x	x	x	x	x

Fizioterápiás eszközök használata		x	x	x	x	x	x
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>							
Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	x	x	x	x	x	x	x
Kitartás	x	x	x	x	x	x	x
Szorgalom, igyekezet	x	x	x	x	x	x	x
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>							
Motiválhatóság	x	x	x	x	x	x	x
Tömör fogalmazás készsége	x	x	x	x	x	x	x
Hatékony kérdés készsége	x	x	x	x	x	x	x
<b>MÓDSZERKOMPETENCIÁK</b>							
Általános tanulóképesség	x	x	x	x	x	x	x
Emlékezőképesség (ismeretmegőrzés)	x	x	x	x	x	x	x
Felfogóképesség	x	x	x	x	x	x	x

11173-12 Masszázstechnikák és kiegészítő terápiák	Masszázstechnikák és kiegészítő terápiák				
	Elektroterápia, fototerápia, mechanoterápia, termoterápia	Hidroterápia	Balneoterápia	Klimaterápia	Klinikai gyakorlat
<b>FELADATOK</b>					
Elektroterápiás ismereteket alkalmaz	x				x
Mechanoterápiát végez					x
Fototerápiát végez					x
Termoterápiát végez					x
Klimaterápiát végez				x	x
Hidroterápiás és balneoterápiás kezeléseket végez		x	x		x
A szakma higiénés szabályait betartja	x	x	x	x	x
A kezelést kizáró elváltozásokat ismeri, és ennek alapján jár el	x	x	x	x	x
A munkavédelmi, egészségvédelmi szabályokat megismeri és munkája során betartja	x	x	x	x	x
A betegbiztonság szabályait betartja, betartatja	x	x	x	x	x

SZAKMAI ISMERETEK					
Elektroterápia	x				x
Mechanoterápia					x
Fototerápia					x
Termoterápia					x
Klímaterápia				x	x
Hidro-balneoterápia		x	x		x
Kezelőlap ismerete, dokumentáció	x	x	x	x	x
Rehabilitáció	x	x	x	x	x
Masször munka során használt eszközök és anyagok tulajdonságai, fertőtlenítésük, hulladékkezelés	x	x	x	x	x
Munkavédelem, tűzvédelem, környezetvédelem a masször munka során	x	x	x	x	x
Betegbiztonság	x	x	x	x	x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK					
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x	x	x	x
Team-munkában tevékenykedik					x
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x	x	x	x
Szakmai nyelvű beszédkésztség	x	x	x	x	x
Fizioterápiás eszközök használata	x	x	x	x	x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK					
Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	x	x	x	x	x
Kitartás	x	x	x	x	x
Szorgalom, igyekezet	x	x	x	x	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK					
Motiválhatóság	x	x	x	x	x
Tömör fogalmazás készsége	x	x	x	x	x
Hatékony kérdésés készsége	x	x	x	x	x
MÓDSZERKOMPETENCIÁK					
Általános tanulóképesség	x	x	x	x	x
Emlézőképesség (ismeretmegőrzés)	x	x	x	x	x
Felfogóképesség	x	x	x	x	x

### 3. Masszázstechnikák és kiegészítő terápiák gyakorlat tantárgy

208 óra (104 óra\*)

3.1. **A tantárgy tanításának célja:** a gyógyászati eljárások kivitelezésének elsajátítása.

#### 3.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Szakmai jogi etikai, munkavédelmi ismeretek, kommunikáció

#### 3.3. Témakörök

##### 3.3.1. Elektroterápia, fototerápia, mechanoterápia, termoterápia

15 óra (9óra\*)

Elektroterápiás ismeretek  
TENS kezelés  
Szelektív ingeráram kezelés  
Mágneses térkezelés  
Helioterápiás kezelés  
Infravörös sugárkezelés  
Ultraibolya sugárkezelés  
Vezetett passzív kimozzgatás  
Ízületi kontraktúrák kezelése, megelőzése  
Betegmobilizáció (testközeleli és testtávoli segédeszközök)  
Ultrahang kezelés  
Szárak tractio  
Parafinpakolás  
Hőlég-gőzkamra kezelés  
Szauna kezelés  
Rövid hűtés  
Long term krioterápia

##### 3.3.2. Hidroterápia

53 óra (26óra\*)

Borogatások, pakolások, lemosások, leöntés  
Fürdőkezelések  
Zuhanykezelés (skót zuhany, örvényfürdő, légbuborék fürdő, víz alatti vízszugár masszázis, szájjuhany kezelés)  
Szénsavas fürdő, szénsavgáz kezelés, szénsavhó kezelés  
Súlyfürdő kezelés

##### 3.3.3. Balneoterápia

51 óra (25óra\*)

Gyógyvízkúra  
Gyógyszeres fürdőkezelés  
Ivókúra  
Gyógyiszap kezelés  
Parafangó kezelés

##### 3.3.4. Klímaterápia

5 óra (2óra\*)

Klímaterápia  
Barlangterápia  
Aeroionterápiát, aeroszolkezelés

### 3.3.5. Klinikai gyakorlat

84 óra (42óra\*)

TENS kezelés  
Szelektív ingeráram kezelés  
Mágneses térkezelés  
Fototerápia  
Mechanoterápia  
Termoterápia  
Betegmobilizáció  
Hidroterápiás kezelések  
Balneoterápiás kezelések  
Klímaterápiás kezelések  
Inhalációs kezelések  
Megismeri a fizioterápiás osztályok munkáját, munkarendjét  
Megismeri a team munkát  
A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet  
Betegellátási folyamatot végigkísér és elsajátít  
Aszepszis-antiszepszis  
Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja

**A témakört csoportbontásban kell tanítani.**

### 3.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás):

Demonstrációs terem  
Klinikai gyakorlat helyszínei: gyógyfürdők, egészségügyi intézmények fizioterápiás részlegei, melyek a szakmai képzés elvárásainak megfelelnek.

### 3.5. A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)

*A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)*

*A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)*

### 3.6. A tantárgy értékelésének módja:

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

**A**

**11174-12 azonosító számú**

**Gyógy- és sportmasszázs  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**



**A 11174-12 azonosító számú, Gyógy- és sportmasszázs megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

11174-12 Gyógy- és sportmasszázs	Gyógymasszázs			Gyógymasszázs gyakorlat				
	Svédmasszázs	Reflexzóna masszázások	Különlleges masszázsfajták	Svédmasszázs	Betegségek kezelése	Reflexmasszázs	Kímogatások	klínikai gyakorlat
<b>FELADATOK</b>								
Kezelőlap alapján felismeri a betegségeket és előírásnak megfelelő gyógymasszázszt végez	x	x	x	x				x
Svédmasszázszt végez betegségcsoportoknak megfelelően	x			x				x
Szegmentmasszázszt alkalmaz		x		x				x
Kötőszöveti masszázst alkalmaz		x		x				x
Perioszteális masszázst alkalmaz		x		x				x
Kiegészítő masszázsfogásokat terápiába beépítve alkalmazza			x	x				x
Kiválasztja a kezeléshez megfelelő eszközt, berendezést, elhelyezi, pozícionálja a páciens				x				x
Talkumot, gyógy- és masszázskrémeket használ				x				x
A munkavédelmi, egészségvédelmi szabályokat megismeri és munkája során betartja, betartatja	x	x	x	x				x
A megbízottság szabályait betartja, betartatja				x				x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>								
Gyógymasszázs elmélet	x	x	x					
Kiegészítő fogások formái, hatása, javallatai, ellenjavallatai	x	x	x					
Reflexmasszázs fogásai, hatásai, javallatai, ellenjavallatai		x						
Gyógymasszázs gyakorlata				x				x
Kezelőlap alapján masszázsterápia összeállítása				x				x
Gerincnyújtó gravitációs pad használata			x					
Gyógymasszázs során használt hatóanyag tartalmú és hatóanyag tartalom nélküli köztianyagok használata és hatásmechanizmusuk				x				x
Rehabilitáció	x	x	x	x				x
Munkavédelem, tűzvédelem, környezetvédelem a masször munka során	x	x	x	x				x
Betegbizottság	x	x	x	x				x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>								
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x	x	x				x
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x	x	x				x
Szakmai nyelvű beszédképesség	x	x	x	x				x
Masszörpad, masszörszék, polifoam, masszázssanyagok használata	x	x	x	x				x

SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK								
Állóképesség	x	x	x	x				
Precizitás	x	x	x	x				x
Kézügyesség	x	x	x	x				x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK								
Kapcsolatfenntartó készség	x	x	x	x				x
Empatikus készség	x	x	x	x				x
Tolerancia	x	x	x	x				x
MÓDSZERKOMPETENCIA								
Problémaelemzés, -feltárás	x	x	x	x				x
Helyzetfelismerés	x	x	x	x				x
Nyitott hozzáállás	x	x	x	x				x

11174-12 Gyógy- és sportmasszázs	Sportmasszázs					Sportmasszázs gyakorlat				
	Sportmasszázs elmélet	Sportélettan	Sportegészségtan	Edzéselmélet	Sportsebészet	Sportmasszázs fogásai	Edzéciklusnak megfelelő masszázst alkalmazása	A sportban előforduló gyakori sérülések	A sportmasszázs speciális területei	Klinikai gyakorlat
FELADATOK										
Kiegészítő masszázsfogásokat terápiába beépítve alkalmazza						x	x		x	x
Kiválasztja a kezeléshez megfelelő eszközt, berendezést, elhelyezi, pozicionálja a páciens						x	x		x	x
Gyógy- és sportmasszázs krémeket használ						x	x	x	x	x
Sportsérüléseket kezel szakmai kompetenciáján belül						x	x	x	x	x
Sportmasszázszt végez						x	x		x	x
Sportsérüléseket masszíroz, kezel, ízületeket stabilizál						x	x	x	x	x
Rehabilitációs programokban közreműködik						x	x	x	x	x
Az edzéciklusnak megfelelően hagyományos és kiegészítő masszázsfogásokat alkalmaz						x	x		x	x
Doppingellenes tevékenységet végez						x	x		x	x
Sportsérülések megelőzésében közreműködik						x	x		x	x
Részt vesz teamben az edzésprogram kialakításában						x	x		x	x
A munkavédelmi, egészségvédelmi szabályokat megismeri és munkája során betartja, betartatja	x	x	x	x	x	x	x		x	x
A betegbiztonság szabályait betartja, betartatja	x	x	x	x	x	x	x		x	x
SZAKMAI ISMERETEK										
Sportmasszázs elmélet	x	x	x	x	x				x	x
Kiegészítő fogások formái, hatása, javallatai, ellenjavallatai	x					x	x		x	x

Sportmasszázs gyakorlata						x	x		x	x
Kezelőlap alapján masszázssterápia összeállítása						x	x		x	x
Gerincnyújtó gravitációs pad használata						x	x		x	x
Sportmasszázs során használt hatóanyag tartalmú és hatóanyag tartalom nélküli köztianyagok használata és hatásmechanizmusuk						x	x		x	x
Edzésmélet, sportélettan, sportegészségtan		x	x	x					x	x
Aktív sportolók egészségének és teljesítményének megőrzése						x	x		x	x
Teljesítményfokozók és azok hatása a szervezetre		x	x	x		x	x		x	x
Doppingellenes tevékenység szervezetei, feladatai		x	x	x					x	x
Ízületi rögzítések a sportsérülések esetén		x			x	x	x		x	x
Rehabilitáció	x	x	x	x	x	x	x		x	x
Munkavédelem, tűzvédelem, környezetvédelem a masször munka során	x	x	x	x	x	x	x		x	x
Betegbiztonság	x	x	x	x	x	x	x		x	x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>										
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x	x	x	x					
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x	x	x	x					
Szakmai nyelvű beszédképesség	x	x	x	x	x	x	x			
Masszörpad, masszörszék, polifoam, masszásanyagok használata						x	x			
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>										
Állóképesség	x	x	x	x	x	x	x			
Precizitás	x	x	x	x	x	x	x			
Kézügyesség	x	x	x	x	x	x	x			
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>										
Kapcsolatfenntartó készség	x	x	x	x	x	x	x			
Empatikus készség	x	x	x	x	x	x	x			
Tolerancia	x	x	x	x	x	x	x			
<b>MÓDSZERKOMPETENCIA</b>										
Problémaelemzés, -feltárás	x	x	x	x	x	x	x			
Helyzetfelismerés	x	x	x	x	x	x	x			
Nyitott hozzáállás	x	x	x	x	x	x	x			

## 4. Gyógymasszázs gyakorlat tantárgy

256 óra+ 32 óra  
(128óra\* + 16óra)

**4.1. A tantárgy tanításának célja:** a svéd és gyógymasszázs fogásrendszerének megismerése és precíz alkalmazása. A tanuló váljon képessé arra, hogy az orvosi kiírásnak megfelelően, önállóan és kellő magabiztossággal el tudja végezni az előírt kezelést.

**4.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak:** masszázis elméleti alapjai, masszázstechnikák és kiegészítő terápiák.

### 4.3. Témakörök

#### 4.3.1. Svédmasszázs

60 óra (30óra\*)

Masszázs általános szabályainak alkalmazása  
Közvetítő anyagok alkalmazása  
Betegvizsgálat, kezelőlap értelmezés  
Svédmasszázs fogások ismerete, sorrendje és azok hatásmechanizmusa  
Svédmasszázs fogásainak készségszintű elsajátítása  
Testtájak szerinti masszázskézelések

#### 4.3.2. Betegségek kezelése

66 óra (33óra\*)

Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése (SPA, RA, spondylosis, discopathia, PHS, fibromialgia, lumbago-lumboisialgia, coxarthrosis-luxatio coxe, pes planus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondilitis humeri, Dupuytren contractura, Heberden, Bouchard csomók stb.)

#### 4.3.3. Reflexmasszázs kezelés

36 óra (18óra\*)

Szegmentmasszázs

A kezelés felépítése, régiói, kivitelezése, dozírozás  
Szívbetegségek szegmentzóna masszázsa  
Vénás keringési zavarok szegmentzónás masszázsa  
Angio-neuropátiák szegmentzóna masszázsa  
Tüdőbetegségek (asthma bronchiale) szegmentmasszázs kezelése  
Vesebetegségek szegmentzóna masszázsa  
Fejfájás szegmentzóna masszázsa  
Vállbetegségek szegmentzóna masszázsa  
Könyök, alkar, kéz szegmentzóna masszázsa  
Csípő, comb megbetegedések szegmentzóna masszázsa  
Térd, lábszár, boka, lábmegbetegedések szegmentzóna masszázsa  
Gerinc betegségeinek szegmentzóna masszázsa  
Gyomor és bélbetegségek szegmentzóna masszázsa  
Máj és epeutak szegmentzóna masszázsa  
Ishias, ishialgia szegmentzóna masszázsa  
Kezelés során fellépő kellemetlen következmények (tónuseltolódások) felismerésének gyakorlása, elhárítása

Kötőszöveti masszázis

Kötőszöveti zónák vizsgálata  
Hatása, kezelési alapelvek, technikája  
Felépítése (medencemenet, laterális törzsmenet, törzsmenet, scapula kezelés, haskezelés, terápiás húzások)  
Dozírozás

Periostealis masszázis

Kezelés helye, kivitelezés, indikációk-kontraindikációk  
A kezelés során jelentkező fájdalom enyhítésének technikái  
Dozírozás

#### 4.3.4. Kimozgatások

30 óra (15óra\*)

Síkok, irányok, tájékozódás  
Ízületek elnevezései, passzív kimoztatásuk (fokértékek) különböző testhelyzetekben

#### 4.3.5. Klinikai gyakorlat

64 óra (32óra \*)

Svédmasszázzsal testtájakat kezel  
Elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és postoperatív tüneteket kezel  
Szegment, kötőszöveti és periostealis masszázst végez  
Passzív kimoztatást alkalmaz  
Megismeri a gyógymasször részlegek munkáját, munkarendjét  
Megismeri a team munkát  
A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet  
Betegellátási folyamat végigkísér és elsajátít  
Aszepszis-antiszepszis  
Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja

A témakört csoportbontásban kell tanítani.

#### 4.3.6. Vizsgafelkészítő gyakorlat

32 óra (16óra \*)

4.4. **A képzés javasolt helyszíne (ajánlás):** demonstrációs terem, gyógyfürdők, egészségügyi intézmények (gyakorlóterület kapacitásától függően egy gyakorlati oktatóra 3 fő tanuló juthat)

4.5. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)**

*A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)*

*A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)*

4.6. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

## 5. Sportmasszázs gyakorlat tantárgy

112 óra + 16 óra  
(56óra\* + 8óra)

**5.1. A tantárgy tanításának célja:** a sportolók izomzatának stimulálása teljesítményének fokozása és szükség esetén sérült testrész rehabilitációja. A tanuló ismerje fel a sérüléseket, tudjon elsősegélyt nyújtani, és bizonyos esetekben tegye képessé a sportolót a verseny befejezésére.

**5.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak:** masszázis elméleti alapjai, masszázstechnikák és kiegészítő terápiák

### 5.3. Témakörök

#### 5.3.1. A sportmasszázs fogásai

6 óra (3óra\*)

A sportmasszázs intenzitásának megfelelően lassan vagy gyorsan végzi

A sportmasszázs hatásának elsajátítása, mely tonizáló vagy szedáló

Elsajátítja és begyakorolja a sportmasszázsra jellemző fogásokat, testtájékokra lebontva:

Svéd masszázis és kiegészítő fogások, amit már a gyógymasszázsban elsajátított

Simitás

Dörzsölés

Gyúrás (kiegészítve: szitálás, mángorlás, kirázás {végtagon}, felrázás {medencén és mellkason})

Vibráció (tenyérgyök, tenyérél, 3-4 ujj, 1 ujj)

Ütögetés (paskolás, vágás kézzel, hanyintott kezes öklözés, kopogtatás)

Kihúzás (ízületi nyújtás {tractio, elongatio})

Intermittálás (duzzanat és fájdalom enyhítésére alkalmazható, megfelelő szaktudás ismeretében)

Az ízületre ható technikák: passzív ízületi nyújtás, illetve kimoogatás

A sportorvos diagnózisa alapján dolgozik

Munkájáról dokumentációt vezet

Megtanulja a kimoogatások technikáját és minden nagyízület passzív nyújtását

Biztonságosan használja a már megtanult fizioterápiás eszközöket, ajánlja és végzi a hidro- és termokezeléseket

Megtanulja az ízületi rögzítéseket, mely történhet fáslival, ragtapasszal vagy vegyes rögzítéssel

#### 5.3.2. Edzésciklusnak megfelelő masszázis

20 óra (10 óra\*)

Begyakorolja az edzések napi ciklusának megfelelő tevékenységi köröket

Edzés előtti sportmasszázis tevékenység (a sportág specifikus izomcsoportok részmasszázs, krémes bekenések, begyúrások, felrázások, ízületi rögzítések) elsajátítása

Edzés alatti sportmasszázis tevékenység (nyújtások, felrázások, kirázások, részmasszázsok, jegelések, sérülések ellátása) begyakorlása

Edzés utáni sportmasszázis tevékenység (krémes, olajos, szappanos, vizes, vagy masszázis anyag nélküli teljes vagy részmasszázs), izmok és ízületek passzív nyújtása, sérülések kezelése, jegelések gyakorlása

Megtanulja a krémek használatát és annak kombinációinak alkalmazását különböző sérülésekre

A sportmasszázsban használt krémek felosztása és használatuk elsajátítása

A masszázskrém hatásuk alapján való elsajátítása

A megfelelő masszázstechnikákat gyakorolja

A felkészítő időszakban történő sportmasszázs begyakorlása

Versenykezési időszak alatt történő sportmasszázs begyakorlása

Versenykezést követő időszakban történő sportmasszázs begyakorlása

#### 11.1.1. A sportban előforduló gyakori sérülések

20 óra (10 óra\*)

A csont-, ízületi- és izomsérülések ellátása, kezelése a kiegészítő technikák kombinációjának segítségével

A sportágak gyakori sérüléseinek kezelésére való felkészülés  
Csontsérülések kezelésének elsajátítása  
Ízületi sérülések kezelése  
Izom sérülések kezelése  
Sportágakra jellemző izomzati sérülések és azok kezelése

### **5.3.3. A sportmasszázs speciális területei**

**4 óra (2 óra\*)**

A sportoló nők teljesítményét befolyásoló menstruációs ciklus sajátosságai és a fellépő tünetek enyhítésére szolgáló eljárások  
Indokolt esetben sportorvosi háttérrel a menstruáció idejének megrövidítése masszázzsal  
Hiper- és hypomobilis ízületekkel rendelkező sportolók kezelése (lazítás, tonizálás)

### **5.3.4. Klinikai gyakorlat**

**62 óra (31 óra\*)**

Megismeri a sportlétesítményen belül a sportmasszőr különböző munkaterületeit  
Megismeri a sportolókat és személyes kapcsolatot tart fent velük  
Az edzés előtti sportmasszőr tevékenységet begyakorolja, a sportágra jellemző izmokat bemelegíti  
Figyeli az edzőmunkát  
Az edzés közben a keletkezett sérüléseket ellátja  
Az edzés végeztével teljes vagy részmasszázszt végez a sportoló kérésére és izom, ízületi sérüléseket lát el  
A sportoló elváltozásainak és sérüléseinek megfelelően hatóanyag nélküli vagy hatóanyag tartalmú krémek bemasszírozását és felkenését végzi  
Megismeri és elsajátítja a sportolásra jellemző különböző felkészülési-, verseny- és versenyzést követő időszakokban történő sportmasszázszt  
A sérült sportolók rehabilitációját saját szakmai kompetenciáján belül végzi  
Betartja a munka-, tűz- és érintésvédelmi szabályokat, előírásokat

A témakört csoportbontásban kell tanítani.

### **5.3.5. Vizsgafelkészítő gyakorlat**

**16 óra (8 óra\*)**

## **5.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás):**

Sportlétesítmények, sportcentrumok, sportakadémiák, sportorvosi rendelők

## **5.5. A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)**

*A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)*

*A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)*

## **5.6. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.